



NUEVOS CURSOS DE

# TRABAJO SEGURO EN ALTURAS

► **RESOLUCIÓN N° 25-3307**  
(8 DE JULIO DE 2014)  
EXPEDIDA POR LA GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

► **RESOLUCIÓN N° 001530**  
(4 DE NOVIEMBRE DE 2014)  
EXPEDIDA POR EL SENA

		BÁSICO ADMINISTRATIVO	BÁSICO OPERATIVO	AVANZADO	RE-ENTRENAMIENTO	COORDINADOR DE ALTURAS
DURACIÓN		10 hrs teóricas	3 hrs teóricas 5 hrs prácticas	16 hrs teóricas 24 hrs prácticas	8 hrs teóricas 12 hrs prácticas	60 hrs teóricas 20 hrs prácticas
DIRIGIDO A		Personas que tomen decisiones administrativas o tengan a cargo personal que realice trabajo en alturas	Actividades diarias con sistemas de acceso seguro (escaleras) sin riesgo de caída mayores a 1,5 m.	Actividades a más de 1,50 m sobre un nivel inferior con riesgo de caída.	Personas que han tomado el curso avanzado pero cumplen un año con su certificación y/o cambien de condiciones laborales.	Trabajadores designados por el empleador, capaces de identificar peligros en donde se realiza trabajo en alturas.
TEÓRICO	PRÁCTICO					
Requisitos legales en protección contra caídas para trabajo en alturas.		✓	✗	✓	✓	✓
Responsabilidad civil, penal, administrativa y laboral.		✓	✗	✓	✓	✓
Marco conceptual sobre prevención y protección contra caídas para trabajo seguro en alturas, permisos de trabajo y procedimiento de activación del plan de emergencias.		✓	✗	✓	✓	✗
Administración y control del programa de protección contra caídas.		✓	✗	✓	✗	✗
Importancia de una adecuada selección, adquisición, mantenimiento e inspección de equipos para sus trabajadores.		✓	✗	✓	✗	✗
Elementos de protección personal y elementos de protección individual para trabajo seguro en alturas acorde a la actividad económica.		✓	✗	✓	✓	✓
Sensibilización, uso mantenimiento, inspección y preinspección de equipos.		✓	✓	✓	✗	✗
Naturaleza de los peligros de caída de personas, objetos en el área de trabajo y fomento del autocuidado.		✓	✗	✗	✓	✓
Permiso de trabajo en alturas y listas de chequeo.		✓	✓	✗	✓	✓
Medidas de prevención y protección contra caídas.		✓	✓	✗	✗	✓
Programa de protección contra caídas.		✓	✓	✗	✗	✓
Reconocimiento de equipos, mantenimiento, almacenamiento y uso.		✓	✓	✗	✗	✓
Práctica de ascenso y descenso por cuerdas, acceso a plataformas por sistemas de acceso con uso de líneas de vida verticales, autorretráctiles, desplazamientos con líneas de vida horizontales, autorrescate, rescate grupal, primeros auxilios.		✗	✓	✗	✗	✓
Procedimientos de trabajo seguro en alturas.		✓	✗	✗	✗	✗

LAS TARIFAS SON POR PERSONA, PERO HAY DESCUENTO PARA GRUPOS. **EL CURSO INCLUYE:** CERTIFICADO. MEMORIAS DEL CURSO. 2 REFRIGERIOS POR DÍA